

## 屏東縣政府 函

地址：900219屏東縣屏東市自由路527號  
承辦人：李學景  
電話：08-7320415#3642  
傳真：08-7320185  
電子信箱：a251657@oa.pthg.gov.tw

受文者：屏東縣南州鄉溪北國民小學

發文日期：中華民國113年4月17日

發文字號：屏府教終字第11315914100號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如說明四 (4988209\_11315914100\_1\_4988209\_11315914100\_1.pdf)

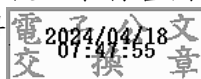
主旨：轉知財團法人雪心文教基金會辦理113年度教師研習暨成人教育實施計畫內容，詳如說明，請踴躍報名參加，請查照。

說明：

- 一、依據財團法人雪心文教基金會113年4月11日(113)雪教字第113018號函及教育部112年3月6日臺教師(三)字第1120022495號函辦理。
- 二、本研習日期訂於113年7月9日至7月13日(5天4夜)於苗栗縣雪廬山(苗栗縣卓蘭鎮坪林里象山50號)辦理，報名期限至113年6月27日止。
- 三、本次研習同意全程參與者核予研習時數25小時，並核予公(差)假登記。
- 四、檢附研習內容及報名表如附件。

正本：本縣各高國中及特殊學校、本縣各國小及公立幼稚園

副本：本府教育處終身教育科



本案依分層負責規定授權業務主管決行

# 財團法人雪心文教基金會 113 年教師研習暨成人教育實施計畫

## 一、依據：

雪心文教基金會宗旨。

## 二、活動宗旨：

涵養：確立自信樂觀的人生態度。

充電：激發及增進教學服務知能，分享教育熱忱。

再出發：發揚教學相長美德，志願服務高中、國中、小學生、社教等教育活動，共創學習成長的機會。

## 三、辦理單位：

(一) 主辦單位：財團法人雪心文教基金會

(二) 協辦單位：中華雪廬山信徒協會、雪心文教基金會全省聯體機構

## 四、活動日期：113 年 7 月 9 日(星期二)至 7 月 13 日(星期六)止，共計 5 天 4 夜。

## 五、活動場地：雪廬山(苗栗縣卓蘭鎮象山 50 號)，電話：04-25921040

## 六、課程大要：品格道德涵養、教育輔導知能、研討儒佛教育、正確人生觀等相關系列課程

## 七、參加對象：

(一) 以高級中等以下學校及幼兒園教師為主，公私立大學(專)院校、退休教職人員皆可報名。

(二) 雪心文教基金會全省聯體機構的教師、志工、幹部、蓮友等。

(三) 本研習奉教育部核准，全程參加者可獲全國教師進修網教師研習時數 25 小時。

## 八、費用：

(一) 學員之教材、膳宿等費用由雪心文教基金會免費提供。

(二) 參加學員請自行負擔平安保險費，報到當天由志工代收代辦。

## 九、名額限制：預計招收 80 名，依報名時間先後順序錄取，額滿候補。

## 十、報名期限：即日起至 6 月 27 日截止報名。

## 十一、報名方式：

(一) 雪心網址：<http://www.shiueshin.org.tw>

(二) Facebook 搜尋社團：雪心文教基金會營隊招生社團

<https://www.facebook.com/groups/832568816847997/>

報名方式擇一：

1. 雪心網站線上報名

2. 下載報名表後：

E-MAIL：[shieshin@ms57.hinet.net](mailto:shieshin@ms57.hinet.net)

傳真：04-22801217

郵寄：40150 台中市東區立德街 197 號(雪心會館一教師暨成教營收)

或親臨索取報名表(台中市東區立德街 197 號 9 樓一雪心會館)

詳情請電洽：04-22808260；04-22873935 分機 910 涂小姐或 分機 906 游小姐

## 十二、錄取者須全期參加，上課期間除特殊狀況不得請假外出。

## 十三、活動期間一律素食。

## 十四、本計畫經雪心文教基金會執行長核可，並呈教育部、臺中市政府教育局核備後實施，修正時亦同。



# 財團法人雪心文教基金會 113 年教師研習暨成人教育報名表

教師     一般大眾     雪心聯體機構 (請勾選)

姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	婚姻	<input type="checkbox"/> 已婚 <input type="checkbox"/> 單身	照 片
身分證字號		宗教信仰	<input type="checkbox"/> 佛教 <input type="checkbox"/> 基督教 <input type="checkbox"/> 天主教 <input type="checkbox"/> 其他_____			
出生日期	年    月    日	學歷				
緊急聯絡者資料	聯絡人	專長/興趣				
	關係					
	電話					
服務單位/職稱	<input type="checkbox"/> 現任，_____學校/公司，職稱_____ <input type="checkbox"/> 雪心聯體機構師資、職員等 <input type="checkbox"/> 退休，_____學校/公司，職稱_____ <input type="checkbox"/> 其他 _____					
通訊地址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>					
電 話	(H) : ( ) _____	E-mail/ Facebook				
	(O) : ( ) _____ 手機 : _____	推薦人	<input type="checkbox"/> 姓名 _____，佈教所/班 _____， <input type="checkbox"/> 其它 _____， <input type="checkbox"/> 無			
※研習時數	<input type="checkbox"/> 需要 <input type="checkbox"/> 不需要		是否曾參加雪心： <input type="checkbox"/> 教師成人營 <input type="checkbox"/> 其它營隊 <input type="checkbox"/> 皆未曾參加			
參加動機與期望						
得知活動來源	<input type="checkbox"/> 自願 <input type="checkbox"/> 雪心網站 <input type="checkbox"/> 學校、同事介紹 <input type="checkbox"/> 親友介紹 <input type="checkbox"/> 雪心海報 <input type="checkbox"/> 師長推薦 <input type="checkbox"/> 其他 _____					
願意服務雪心營隊	<input type="checkbox"/> 國學啟蒙班 (6/30-7/6) <input type="checkbox"/> 青少年快樂人生成長營 (7/14-7/20) <input type="checkbox"/> 其他 _____ (可複選)					
報名回擲	Facebook 搜尋社團：雪心文教基金會營隊招生 <a href="https://www.facebook.com/groups/832568816847997/">https://www.facebook.com/groups/832568816847997/</a> 報名方式擇一： 1. 雪心網站線上報名，雪心網址： <a href="http://www.shiueshin.org.tw">http://www.shiueshin.org.tw</a> 2. 下載報名表後：E-MAIL: <a href="mailto:shieshin@ms57.hinet.net">shieshin@ms57.hinet.net</a> ; 傳真: 04-22801217; 郵寄: 40150 台中市東區立德街 197 號 9 樓(教師暨成教營) 或親臨雪心索取報名表。詳情請電洽：04-22808260；04-22873935；分機 910 涂小姐或分機 906 游小姐					
(務必填寫) 交通回函	報到搭車	1. <input type="checkbox"/> 自行前往報到，並有空位 ( 可協助載人 _____ 位 ) 2. <input type="checkbox"/> 需搭 7/9 (上午) 12:30 接駁車    雪心會館→雪廬山 3. <input type="checkbox"/> 需搭 7/9 (上午) 12:40 接駁車    台中後火車站→雪廬山				
	賦歸搭車	1. <input type="checkbox"/> 自行開車( 可協助載人 _____ 位 ) 2. <input type="checkbox"/> 需搭 7/13 (下午) 16:30 接駁車    雪廬山→台中後火車站 3. <input type="checkbox"/> 需搭 7/13 (下午) 16:30 接駁車    雪廬山→雪心會館				
備 註						
本列勿填	基金會收件日期：113 年    月    日			本活動編號：		

- 附註：1、活動期間：自 7 月 9 日(星期二)至 7 月 13 日(星期六)止，共計五天。  
 2、研習地點：雪廬山 (苗栗縣卓蘭鎮象山 50 號) 電話：04-25921040, 25921093  
 3、本會將於 113 年 6 月 18 日前寄發錄取通知，並於網路公告錄取名單。  
 4、研習期間一律素食。



113年  
教師研習暨成人教育  
課程表 TIMETABLE

激勵教育熱忱

課程  
主題

和諧自在生活

7/09 二

7/10 三

7/11 四

7/12 五

7/13 六

05:40-06:15

起床/盥洗

06:20-07:00

澄心淨慮

07:00-07:30

晨間運動 (八段錦、名山漫步、大合照)

07:30-08:15

早餐

08:15-08:50

環境整理

09:00-09:50

10:30-11:00  
工作幹部

激勵教育熱忱  
擁抱生命的愛  
蔡昭偉 老師

激勵教育熱忱  
如沐春風的教學  
郭瑞丹 老師

激勵教育熱忱  
點亮孩子的心燈  
黃淑娟 老師

和諧自在生活  
光明幸福人生  
涂義雄 老師

10:00-10:50

小組長/寢室長  
報到

激勵教育熱忱  
擁抱生命的愛  
蔡昭偉 老師

激勵教育熱忱  
如沐春風的教學  
郭瑞丹 老師

激勵教育熱忱  
點亮孩子的心燈  
黃淑娟 老師

和諧自在生活  
光明幸福人生  
涂義雄 老師

10:50-11:00

11:00-11:50  
工作幹部會議  
營前準備

激勵教育熱忱  
擁抱生命的愛  
蔡昭偉 老師

激勵教育熱忱  
如沐春風的教學  
郭瑞丹 老師

激勵教育熱忱  
點亮孩子的心燈  
黃淑娟 老師

和諧自在生活  
光明幸福人生  
涂義雄 老師

11:00-11:50

茶敘·休息

12:00-13:40

午餐·午休 / 13:40 打板

14:00-14:50

13:50-14:20  
學員報到

始業式  
全體人員

和諧自在生活  
提升生命內涵  
吳圳華 老師

和諧自在生活  
論語人生智慧  
張崑將 老師

13:00-15:30  
結業式&  
綜合座談

14:50-15:40

14:20-15:00  
相見歡  
安心的起點

和諧自在生活  
覺知生命奧秘  
陳文鳳 老師

和諧自在生活  
提升生命內涵  
吳圳華 老師

和諧自在生活  
論語人生智慧  
張崑將 老師

15:40-15:50

15:10-16:00  
禮儀規矩  
生輔/召集人

和諧自在生活  
覺知生命奧秘  
陳文鳳 老師

茶敘·休息

激勵教育熱忱  
圓融人際關係  
詹秋貴 老師

和諧自在生活  
掌握生命機緣  
張崑將 老師

15:30-16:30  
撤場

15:50-16:40

16:00-17:20  
小組凝聚  
教務/學員長

和諧自在生活  
覺知生命奧秘  
陳文鳳 老師

激勵教育熱忱  
圓融人際關係  
詹秋貴 老師

和諧自在生活  
掌握生命機緣  
張崑將 老師

16:30  
賦歸

17:30-19:20

晚餐·沐浴

19:30-20:20

19:20-20:10(1節)  
20:10-21:00(1節)  
和諧自在生活

養生保健之道  
學員長

養生保健之道  
學員長

小組研討  
教務/學員長

20:20-21:00

翻轉自我生命  
劉治平 老師

小組研討  
教務/學員長

小組研討  
教務/學員長

21:00-21:40

21:10-21:50  
澄心淨慮

澄心淨慮

21:40-22:00

自由時間

22:00

就寢·熄燈



# 激勵教育熱忱 和諧自在生活

2024 · 7 · 9 Tue - 7 · 13 Sat 苗栗縣卓蘭鎮雪廬山

敬愛的師長、大德您好：  
整日奔波忙碌，任勞任怨，您累了嗎？現今社會中，身為老師或父母，比過去承受更多緊張、壓力與挑戰！孩子不能體罰，如何教？學生不想學，如何幫？師生氣氛差，如何面對？親子關係緊張，如何處理？暑假中，犒賞自己殊勝的機緣！遠離塵囂，在幽靜的山林裡，沉澱身心。聆聽充滿正能量老師的演講，分享生命的感動，讓身心靈洗滌、充電，調整步伐再出發！衷心推薦您，排除萬難，讓我們一起提升自己、家人、同事、及學生的生命，讓人生更圓滿。

## 擁抱生命的愛

**蔡昭偉老師**  
· 親子教育作家  
· 特教及親職教育講師  
· 台灣第一部自閉症紀錄片  
「遙遠星球的孩子」  
· 著作  
《一路上，有我陪你》  
《這一刻，我們緊緊相依》  
《是時候，放手讓你飛》



因患有重度自閉的兒子蔡傑，家庭瀕臨破碎，他決定辭去工作，一肩扛起教育責任，致力研究自閉症，並親自教導陪伴成長，由外行人成為特教專家，用愛穿越障礙。

## 點亮孩子的心燈

**黃淑娟老師**  
· 臺灣師範大學學士  
· 台中市育英國中  
· 109年教育部師鐸獎  
· 109年星雲教育典範教師獎  
· 107年第七屆教育大愛菁師獎  
· 著作  
《老師，我可以抱抱您嗎？》



任教國中37年，擔任導師34年，有21年都在接別人的班級，堪稱職業級的「後母導師」，感恩學生讓她成長。當滿口髒話的孩子開口說：老師，我可以抱抱您嗎？這是怎樣的故事...

## 如沐春風的教學

**郭瑞丹老師**  
· 中興大學學士  
· 立人國中教師  
· 2012年全國國中組Super教師



「感謝我的學生，幫我突破我的不可能，讓我知道我的無限可能！」用美善的角度看待事情，發現每位孩子不同的亮點，提升良性互動，讓師生沐浴在愛與幸福中。

## 光明幸福人生

**涂義雄老師**  
· 台中師範專科學校  
· 台中市廣忠國小  
· 雪心資深講師/指導老師



您幸福嗎？幸福從何而來，如何追求、把握？讓過來人，分享佛法的幸福之道，學習了解人生真相，自主規劃生命、活出光明幸福人生。

## 論語人生智慧 / 掌握生命機緣

**張崑將老師**  
· 台灣大學歷史研究所碩士、博士  
· 台灣師範大學教授  
· 華東亞文化與漢學研究中心主任



藉由學習論語中聖賢教導的人生智慧、了解聖賢與凡夫的差異、及聖賢教育的意義與價值，掌握難逢的生命機緣，活出自在和智慧人生。

## 提升生命內涵

**吳圳華老師**  
· 台灣師範大學學士  
· 彰化市陽明國中教師兼學務主任  
· 雪心文教基金會志工講師



覺悟與未覺悟的人生有何差別？由了解覺悟後的和諧人生，提升自我生命內涵，規劃快樂安然的生活。

## 覺知生命奧秘

**陳文鳳老師**  
· 中興大學學士  
· 幼兒園團長專業訓練班結業  
· 國小教師  
· 雪心志工講師



為何生而為人？來此何為？由覺知生命奧秘，成為自己人生的舵手，改變現在和未來的命運。

## 圓融人際關係

**詹秋貴老師**  
· 中正理工大學學士  
· 交通大學博士  
· 中山科學研究院工程師  
· 靜宜大學教授、系主任、院長  
· 雪心文教基金會志工講師



「沒有人是一座孤島。」工作與生活中，我們要與形形色色的人打交道。如何經由明智抉擇，建立圓融人際關係，重繪生命地圖，讓我們擁有充滿正能量的人生。

## 翻轉自我生命

**劉治平老師**  
· 台灣大學學士  
· 威斯康辛大學博士  
· 教授、博士生導師  
· 中研院客座教授  
· 哈佛醫學院研究員  
· 雪心文教基金會志工講師



人生雖然充滿挑戰，然而生命會自尋適合的出路！在千帆過盡後的覺悟人生，如何翻轉自我生命，讓新的生命快樂啟航。